

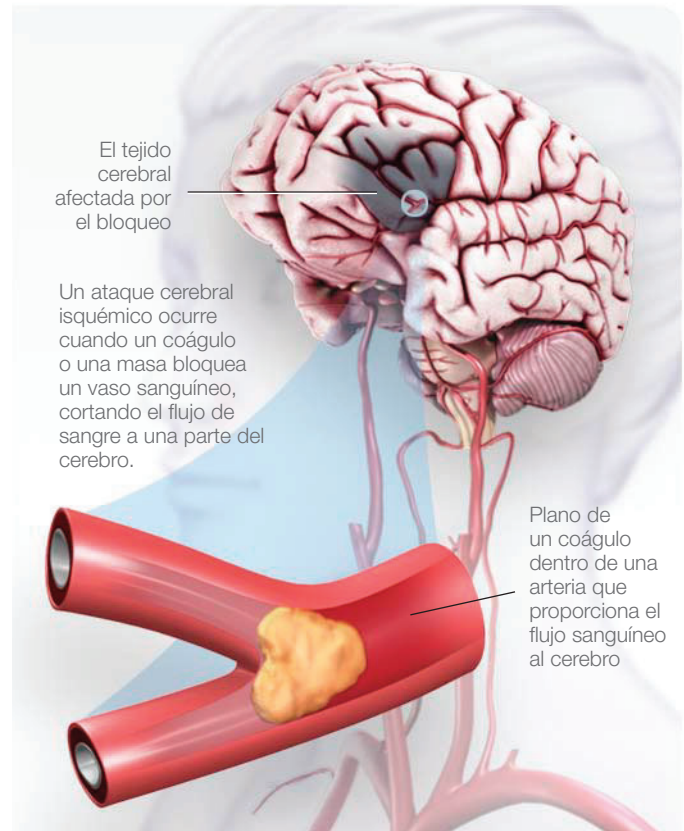


hablemos sobre

Hablemos sobre de ataque cerebral, AIT y señales de aviso

El ataque cerebral se produce cuando un vaso sanguíneo que transporta sangre y oxígeno al cerebro se bloquea o se rompe. Cuando esto sucede, las células del cerebro no reciben la sangre que necesitan. Privadas de oxígeno, las células nerviosas dejan de funcionar y mueren en cuestión de minutos. La parte del cuerpo que esas células controlaban ya no puede funcionar adecuadamente. Los efectos del ataque cerebral pueden ser permanentes en función de cuántas células se han perdido, donde se encuentran en el cerebro y otros factores.

El ataque cerebral es la 4ª causa de muerte así como la principal causa de incapacidad grave y a largo plazo en Estados Unidos.



¿Qué es un AIT?

AIT, o ataque isquémico transitorio, es un ataque cerebral 'menor' que ocurre cuando un coágulo de sangre bloquea una arteria por un corto tiempo. Los síntomas de un AIT son los mismos que los de un ataque cerebral, pero por lo general dura sólo unos minutos. Alrededor del 15 por ciento de los ataques cerebrales serios son precedidos por ataques isquémicos transitorios, así que nunca ignore un AIT. **¡Llame al 9-1-1 o consiga tratamiento médico de urgencia inmediatamente!**

¿No es un ataque cerebral inevitable?

No. El ataque cerebral es en gran medida prevenible. Puede reducir su riesgo con un estilo de vida saludable — controlando su presión arterial, dejando de fumar, comiendo una dieta baja en grasa y baja en colesterol, con actividad física, manteniendo un peso saludable, manejando su diabetes, bebiendo bebidas alcohólicas con moderación o sin beber alcohol del todo.

Además, se está haciendo mucho para combatir los efectos de un ataque cerebral. Por ejemplo, el FDA aprobó el uso del activador tisular del plasminógeno (tPA) para tratar ataques cerebrales. Este es un gran adelanto porque el tPA puede detener un derrame cerebral mientras está sucediendo y reducir eventuales incapacidades. Para ser candidato para el tPA se requiere tratamiento inmediato porque debe de ser administrado menos de 4,5 horas tras la aparición de los primeros síntomas y además el ataque cerebral tiene que haber sido causado por un coágulo.

¿Cuáles son las señales de aviso de un ataque cerebral?

Usted y su familia deben poder reconocer las señales de aviso de un ataque cerebral. Usted puede tener algunos de estos síntomas o todos. Intente anotar la hora a la que empezaron los síntomas y llame al 9-1-1 o al número de urgencia médica de su zona. ¡El ataque cerebral es una emergencia médica!

(continuado)



No ignore estas señales de aviso, incluso si desaparecen. Tiempo es importante. Existen tratamientos que solo pueden ser administrados durante las 4,5 horas tras la aparición de los primeros síntomas.

Señales de aviso de un ataque cerebral:

- Adormecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- Confusión repentina, problemas para hablar o para entender
- Dificultad repentina para ver con uno o ambos ojos
- Dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación
- Fuerte y repentino dolor de cabeza sin causa conocida

Antes de que le haga falta tomar medidas de emergencia, sepa dónde está la entrada del servicio de urgencias del hospital más cercano. También mantenga una lista de números de teléfono de emergencia al lado de su teléfono y siempre lleve una con usted, por si acaso. Siga estos pasos ¡AHORA!



Si usted piensa que puede estar teniendo un ataque cerebral, no lo dude. Llame inmediatamente al 9-1-1 o al número de urgencias de su área.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Consulte a su médico, enfermera u otros profesionales de la salud.** Pregunte sobre otros temas relacionados con los ataques cerebrales.
- 2 Llame al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visítenos en línea en StrokeAssociation.org** para obtener más información sobre ataques cerebrales.
- 3 Llame al número telefónico de ayuda de la American Stroke Association, 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), y:**
 - Inscribese para recibir *Stroke Connection*, una revista gratuita para sobrevivientes de ataques cerebrales y cuidadores.
 - Hable con otros sobrevivientes de ataques cerebrales y cuidadores y encuentre grupos de apoyo cercanos.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

¿Qué hospital o clínica a mi alrededor está mejor equipado para tratarme si tengo síntomas de ataque cerebral?

¿Cómo puedo reducir mis factores de riesgo de ataque cerebral?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite strokeassociation.org/hablemos para aprender más. **El conocimiento es poder, por eso, ¡aprenda y viva más!**