



## hablemos sobre

# Hablemos sobre de las complicaciones después de un ataque cerebral

Prevenir complicaciones y prevenir otro ataque son las mayores prioridades de su médico tras un ataque cerebral. Él debe determinar si está usted médicamente estable y en condiciones de reanudar algunas actividades de cuidado personal. Esto significa que todas las complicaciones relativas al ataque deben de haber sido tratadas y estar bajo control.

Algunas de las cosas que suceden son el resultado directo del daño hecho al cerebro por el ataque. Otras son debidas a cambios en sus capacidades tras el ataque. Por ejemplo, la pérdida de movilidad puede ocasionar úlceras por presión. Un ataque cerebral también puede provocar una depresión clínica.



## ¿Cuáles son las complicaciones más comunes de un ataque cerebral?

Las complicaciones más comunes de un ataque cerebral son:

- Edema cerebral --una inflamación del cerebro después de un ataque cerebral
- Neumonía --causa problemas de respiración, una complicación relacionada con muchas enfermedades graves. Los problemas de deglución después del ataque cerebral pueden resultar en 'tragar mal' lo cual puede producir neumonía por aspiración.
- Infección del tracto urinario y/o falta de control de la vejiga.
- Convulsiones --Causadas por la actividad eléctrica anormal en el cerebro.
- La depresión clínica --una enfermedad tratable y frecuente con ataques cerebrales que causa reacciones emocionales y físicas ante cambios y disminuciones.

- Las úlceras por presión --úlceras que resultan de la disminución de la capacidad de movimiento y presión sobre ciertas áreas del cuerpo.
- Contracturas de las extremidades --músculos acortados en un brazo o una pierna debidos a la disminución del movimiento o a la falta de ejercicio.
- El dolor de hombro --se deriva de la falta de soporte de un brazo debido a debilidad o parálisis. Esto generalmente se produce cuando el brazo afectado cuelga, tirando del hombro hacia abajo.
- La trombosis venosa profunda --formación de coágulos de sangre en las venas de las piernas debida a la inmovilidad que resulta del ataque cerebral.

## ¿Qué puede hacerse?

Si necesita tratamiento médico, su médico se lo recetará.

- El tratamiento médico suele implicar supervisión médica, seguimiento y tratamientos farmacológicos.

(continuado)



- Tratamiento físico, por lo general, involucra algún tipo de actividad que puede hacer usted solo/a, que un proveedor de servicios de salud puede efectuar o actividades que ambos pueden realizar, trabajando juntos. Los tipos de tratamiento pueden incluir:
  - Fisioterapia y ejercicios de ampliación de movimiento para evitar la contractura de las extremidades, dolor en el hombro y problemas vasculares.
  - Rotación frecuente en la cama y buena alimentación para evitar úlceras por presión.
  - Programas de entrenamiento de la vejiga en caso de incontinencia.
  - Terapia de ingestión y terapia respiratoria así como ejercicios de respiración profunda. Todo esto ayuda a disminuir el riesgo de neumonía. El tratamiento psicológico puede incluir apoyo o terapia para los sentimientos que provienen de la depresión clínica. Los tipos de tratamiento incluyen medicamentos antidepresivos, psicoterapia o ambos. También puede ser referido a un grupo de apoyo local.



La fisioterapia y ejercicios de ampliación de movimiento, son formas eficaces de fortalecer las extremidades y prevenir la contractura muscular.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 **Consulte a su médico, enfermera u otros profesionales de la salud.** Pregunte sobre otros temas relacionados con los ataques cerebrales.
- 2 Llame al **1-888-4-STROKE (1-888-478-7653)** o visítenos en línea en **StrokeAssociation.org** para obtener más información sobre ataques cerebrales.
- 3 Llame al número telefónico de ayuda de la American Stroke Association, **1-888-4-STROKE (1-888-478-7653)**, y:
  - Inscribese para recibir *Stroke Connection*, una revista gratuita para sobrevivientes de ataques cerebrales y cuidadores.
  - Hable con otros sobrevivientes de ataques cerebrales y cuidadores y encuentre grupos de apoyo cercanos.

### ¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

**¿Cuáles son mis riesgos de complicaciones?**

**¿Qué puedo hacer para prevenir complicaciones?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite [strokeassociation.org/hablemos](http://strokeassociation.org/hablemos) para aprender más. **El conocimiento es poder, por eso, ¡aprenda y viva más!**